

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

थोरैकोस्कोपी क्या है?

थोरैकोस्कोपी एक प्रक्रिया है जिसमें एक आंतरिक परीक्षा, बायोप्सी और फेफड़ों के प्रभावित हिस्सों, फेफड़ों के बीच के क्षेत्र (मीडियास्टीनम) और छाती गुहा की परत और फेफड़ों को घेरने वाली परत (प्लेउरा) के रोगों को सर्जिकल तरीके से हटाया जाता है। थोरैकोस्कोपी प्रक्रिया में छोटे चीरों के माध्यम से सीने में पतली, लचीली ट्यूब की प्रविष्टि की जाती है। इस ट्यूब एक छोटे फाइबर ऑप्टिक कैमरा से लैस होती है जो डॉक्टरों को दृश्य परीक्षण से प्ल्यूरल मेसोथेलियोमा या अन्य बीमारियों के संकेत देती है।

कभी कभी इस बीमारी के दृश्य संकेत रोग के निदान की पुष्टि नहीं करते। निदान की पुष्टि करने के लिए, डॉक्टर प्रक्रिया के दौरान एक बायोप्सी कर सकते हैं और यदि जरूरी हुआ तो प्रभावित मांस के री-सेक्शन के लिए सर्जरी कर सकते हैं।

थोरैकोस्कोपी के विभिन्न प्रकार क्या हैं?

सामान्यतः दो प्रकार की थोरैकोस्कोपी प्रक्रियाएं होती हैं:

- **सर्जिकल थोरैकोस्कोपी:** इस प्रक्रिया में रोगी को सामान्य एनेस्थीसिया के तहत रखने की आवश्यकता होती है और इसका सुझाव तब दिया जाता है जब थोरैकोस्कोपिक सर्जरी के निदान और उपचार के दोहरे उद्देश्य हों।
- **मेडिकल थोरैकोस्कोपी:** यह प्रक्रिया छोटे चीरों के इस्तेमाल के कारण सर्जिकल थोरैकोस्कोपी की तुलना में काफी कम इनवेसिव है। इस प्रक्रिया का एकमात्र उद्देश्य फेफड़े, छाती गुहा या प्ल्यूरल गुहा की बायोप्सी करना है।

VATS क्या है?

VATS या वीडियो की मदद से थोरैकोस्कोपिक सर्जरी एक चिकित्सा प्रक्रिया है जिससे सर्जन को छाती के भीतर की गतिविधि का एक आंतरिक दृश्य मिलता है। यह प्रक्रिया बहुत कम इनवेसिव है, क्योंकि इसमें डॉक्टर द्वारा छाती पर किए गए छोटे चीरों में फाइबर ऑप्टिक कैमरों के साथ पतली ट्यूब डालकर प्रभावित क्षेत्रों में इलाज और निदान किया जा सकता है।

थोरैकोस्कोपी के लिए संकेत क्या हैं?

चिकित्सा थोरैकोस्कोपी उपचार के लिए संकेत हैं:

- प्ल्यूरोजेडिसिस
- मेसोथेलियोमा के लिए तैयारी
- फेफड़ों के कैंसर के लिए तैयारी
- पेराइटल प्ल्यूरल की साइट डायरेक्टड बायोप्सी
- अज्ञातहेतुक प्ल्यूरल बहाव का निदान

VATS के लिए प्रमुख संकेत हैं:

- प्ल्यूरल बायोप्सी
- न्यूमोनक्टॉमी या लोबेक्टोमी
- मेडिस्टिनल ट्यूमर के मूल्यांकन के लिए ऐडीनोपैथी
- स्टेपलड फेफड़ों की बायोप्सी
- घातक बहाव की प्ल्यूरोडाइसिस
- पेरिफेरल पल्मोनरी नोड्यूल का री-सेक्शन

प्रक्रिया की अवधि क्या है?

एक थोरेकोस्कोपिक सर्जरी बहुत लंबे समय तक नहीं चलती है, आम तौर पर 45 से 90 मिनट के बीच पूरी हो जाती है।

प्रक्रिया के लिए किस प्रकार का एनेस्थीसिया दिया जाता है?

प्रक्रिया की प्रकृति के आधार पर रोगी के लिए सामान्य या स्थानीय एनेस्थीसिया दिया जाता है। स्थानीय एनेस्थीसिया का इस्तेमाल तब किया जाता है जब थोरेकोस्कोपिक फेफड़ों की बायोप्सी की जाती है और सामान्य एनेस्थीसिया तब दिया जाता है जब प्रक्रिया में सर्जिकल उपचार भी शामिल है। जरूरत पड़ने पर डॉक्टर अतिरिक्त खुराक दे सकते हैं।

प्रक्रिया की लागत क्या है?

मेडिकल थोरेकोस्कोपी उपचार की लागत 30,000 से 50,000 रुपये तक हो सकती है। यह प्रक्रिया की प्रकृति और अस्पताल सेटिंग्स पर निर्भर करता है।

मुझे प्रक्रिया के लिए क्या तैयारी करनी चाहिए?

एक थोरेकोस्कोपिक सर्जरी के लिए तैयारी हेतु यह करें:

- सर्जरी से पहले शरीर को बेहतरीन स्थिति में रखने के लिए नियमित रूप से व्यायाम करें
- प्रक्रिया से पहले इंसुलिन, एंटी-इंफ्लेमेट्री दवा और एस्पिरिन उत्पादों को कम से कम 1 सप्ताह पहले लेना बंद कर दें
- सर्जरी से पहले कम से कम 1 महीने के लिए धूम्रपान न करें
- थोरेकोस्कोपी के कम से कम 8 घंटे पहले कुछ भी खाएं पियें नहीं

प्रक्रिया के जुड़े जोखिम क्या हैं?

एक थोरेकोस्कोपिक प्रक्रिया के साथ जुड़े जोखिम में शामिल हैं:

- अत्यधिक रक्तस्राव

- सामान्य एनेस्थीसिया के जोखिम जिसे प्रक्रिया में प्रयोग किया जाता है
- संक्रमण
- न्यूमोथोरैक्स, एक ऐसी स्थिति जिसमें फेफड़ों से प्ल्यूरल गुहा में हवा का रिसाव होता है, जिससे अक्सर फेफड़ों का पतन हो सकता है
- डायफ्राम के छिद्र

यह प्रक्रिया किस प्रकार पूरी की जाती है?

- एनेस्थीसिया लॉजिस्ट उपयुक्त एनेस्थीसिया आपको निद्रावस्था में डाल देता है। एक बार जब आप सो जाएँ, तब आपको पक्ष पर रखा जाता है
- छाती के पक्ष में कई छोटे चीरे बनाए जाते हैं
- एक पतली लचीली ट्यूब को एक छोटे से कैमरे के साथ चीरों में से एक से डाला जाता है
- एक बार जब डॉक्टरों की परीक्षा पूरी हो जाये, आवश्यक सर्जिकल उपकरण अन्य चीरों के माध्यम से डाले जाते हैं
- जब प्रक्रिया पूरी हो जाती है, तब बचे हुए तरल पदार्थ और हवा को बाहर निकालने के लिए पतली नलियों को सीने में रखा जाता है
- चीरे टांके या स्टेपल द्वारा बंद किये जाते हैं

वीडियो की मदद से थोरैकोस्कोपिक सर्जरी (VATS) के दौरान क्या होता है?

VATS ऑपरेटिंग थिएटर में किया जाता है। प्रक्रिया से पहले, एक छोटी सी सुई को तरल पदार्थ और दवाएं देने के लिए नस में रखा जाएगा। यह आमतौर पर यह एक सामान्य एनेस्थीसिया से किया जाता है, अर्थात् आप सर्जरी के दौरान सो रहे होंगे। आपको एक एपीड्यूरल भी दिया जा सकता है। एक एपीड्यूरल आपकी पीठ में रखी एक पतली ट्यूब के माध्यम से दिया जाने वाला दर्द निवारक है। जब आप सो रहे हैं, तब आपके मूत्राशय में एक कैथेटर डाला जा सकता है। यह एक पतली, लचीली ट्यूब है जिसे आपके पेशाब करने के छेद (आपके मूत्रमार्ग) के माध्यम से मूत्राशय में डाला जाता है। इसका कारण यह है कि एपीड्यूरल आपके लिए स्वयं पेशाब करना मुश्किल कर देता है। यह डॉक्टरों द्वारा आपके मूत्र को मापने के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। आपको पक्ष पर ऑपरेटिंग मेज पर रखा जाएगा। आपका सर्जन आपके सीने में कट (चीरे) बनाएगा और थोरैकोस्कोप और अन्य जरूरी उपकरण डालेगा। सर्जरी समाप्त होने के बाद वह सीने में कुछ छोटी ट्यूबें डालेगा। इन्हें छाती नलियों के नाम से जाना जाता है और ये किसी भी इकठ्ठा हुए तरल पदार्थ या हवा को बाहर की ओर निकालती है। अपने सीने या फेफड़ों से लिए गए टिशू के सभी नमूने आगे की जांच के लिए प्रयोगशाला में भेज दिए जायेंगे।

आपको धीरे-धीरे एनेस्थेटिक से बाहर आने के लिए अनुमति दी जाएगी। आम तौर पर आपको एक मास्क के माध्यम से ऑक्सीजन दी जाती है। कुछ समय बाद आपको आराम करने के लिए वापस वार्ड में ले जाया जाएगा। एपीड्यूरल आम तौर पर तब तक रहता है जब तक सीने में से नलियों को बाहर निकाला जाता है और आप दर्द से राहत की गोलियां लेने के लिए सक्षम हो जाते हैं। यदि VATS का उपयोग करने की योजना बनाई भी जाये, तब भी कीहोल सर्जरी के माध्यम से ऑपरेशन करना मुमकिन नहीं होता है। अर्थात् एक और तकनीक का इस्तेमाल किया जाना पड़ सकता है। आपके डॉक्टर को प्रक्रिया से पहले आप के साथ इस पर चर्चा करनी चाहिए।

में वीडियो की मदद से थोरेकोस्कोपिक सर्जरी (VATS) के लिए तैयारी कैसे करूं?

आपके डॉक्टर को सर्जरी से पहले आप के साथ किसी भी प्रकार की विशिष्ट तैयारियों पर चर्चा करनी चाहिए। आम तौर पर, यदि आप धूम्रपान करते हैं तो आपको सर्जरी से पहले धूम्रपान बंद करने के लिए कहा जा सकता है क्योंकि इससे सांस लेने में तकलीफ की संभावना कम हो जाती है। यदि आप रक्त को पतला करने वाली दवाओं (एंटी-कोएग्युलेन्ट) का सेवन करते हैं तो आपको इन्हें सर्जरी से कुछ दिन पहले बंद करने की जरूरत हो सकती है। आपके डॉक्टर को आप के साथ इस पर चर्चा करनी चाहिए। यह देखने के लिए कि आपके फेफड़े कितनी अच्छी तरह काम कर रहे हैं, कुछ विशेष परीक्षण किये जा सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए एक अलग पत्रक स्पिरोमेट्री देखें। यदि आपको एक सामान्य एनेस्थेटिक दिया जाना है तो आपको प्रक्रिया से पहले एक निश्चित अवधि के लिए कुछ भी खाने एवं पीने से मना किया जायेगा। आपके स्थानीय अस्पताल से इस पर आपको जानकारी मिलेगी।

प्रक्रिया के दौरान कौनसे असामान्य निष्कर्ष हो सकते हैं?

जबकि एक थोरेकोस्कोपिक फेफड़ों की बायोप्सी आम तौर पर प्ल्यूरल मेसोथेलिओमा के लक्षणों की पहचान करने के लिए की जाती है, छाती के कैंसर के अन्य प्रकारों का भी इस प्रक्रिया में पता लगाया जा सकता है। थोरेकोस्कोपी उन छाती के रोगों का निदान करने में भी सक्षम है जिन्हें अन्य प्रक्रियाएं पहचान करने में भी नाकाम रही हैं।

प्रक्रिया के बाद कैसी सावधानियां बरतनी चाहिए?

- छाती के चीरों में डाली ट्यूबों को कई दिनों के लिए उसी जगह पर रखा जाना चाहिए
- मरीज को डॉक्टर द्वारा निर्धारित दवाओं के पाठ्यक्रम का सख्ती से पालन करना चाहिए
- निमोनिया को रोकने के लिए श्वास और खाँसी अभ्यास करें
- अत्यधिक रक्तस्राव या सीने में दर्द होने पर तुरंत डॉक्टर को सूचित करें

क्या किसी तरह के दुष्प्रभाव या जटिलताएं संभव हैं?

सामान्यतः मरीजों के लिए सामान्य छाती की सर्जरी (जिसे खुली सर्जरी भी कहा जाता है) की तुलना में वीडियो की मदद से थोरेकोस्कोपिक सर्जरी (VATS) से उबरना ज्यादा आसान होता है क्योंकि इसमें चीरे बहुत छोटे होते हैं। फेफड़ों से हवा का लीक होना यदि जल्दी ठीक नहीं होता तो अस्पताल में आपको एक लंबे समय तक रहना पड़ सकता है और कभी कभी अतिरिक्त उपचार की आवश्यकता भी हो सकती है। कुछ रोगियों को अत्यधिक रक्तस्राव के चलते बड़े ऑपरेशन या आधान की जरूरत पड़ सकती है। घाव क्षेत्र या फेफड़ों का ही संक्रमण विकसित होना संभव है, पर इतना आम नहीं है। यदि आप VATS होने के बाद अस्वस्थ महसूस करें तो अपने डॉक्टर से संपर्क करें, विशेष रूप से, यदि आपको निम्न समस्याओं में से कोई भी है: उच्च तापमान (बुखार), सीने में दर्द, खून की खाँसी, श्वास की तकलीफ, या घाव क्षेत्रों में लाली या मवाद निकलने जैसा प्रतीत होना।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

साइबर सिटी

गुडगाँव, इंडिया

फ़ोन: +९१९८११४१६८३८, ९८११९१२७६८

ईमेल: contact@laparoscopyhospital.com

वेबसाइट: www.laparoscopyhospital.com