

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

गुर्दे की पथरी क्या है?

गुर्दे की पथरी मूत्र मार्ग (जिसमें गुर्दे, मूत्रवाहिनी, और मूत्राशय भी शामिल है) में क्रिस्टलीय संरचना के गठन को कहते हैं। पथरी दर्द, संक्रमण, और गुर्दे की क्षति का कारण बन सकती है। पथरी 1 मिमी से लेकर बहुत बड़े हो सकते हैं, जो पूरे गुर्दे को भर सकते हैं।

क्या मुझे गुर्दे की पथरी है?

अपनी पहली गुर्दे की पथरी का सामना कर रहे रोगियों के लिए दर्द इतना गंभीर और अचानक हो सकता है कि यह उन्हें अपने सामान्य कामकाज से दूर कर सकता है। पथरी के पूर्व ज्ञान के बिना इतनी बेचैनी भ्रामक और भयावह हो सकती है, जो आम तौर पर किसी के द्वारा अनुभव किया गया सबसे भयानक दर्द माना जाता है। आमतौर पर एक सक्रिय गुर्दे की पथरी का निदान करने और उपचार करने के लिए आपातकालीन कक्ष की एक यात्रा आवश्यक है। पथरी की मौजूदगी की पुष्टि करने के लिए एक्स-रे, या आम तौर पर एक सीटी स्कैन का इस्तेमाल किया जा सकता है।

गुर्दे की पथरी के निकलने के लक्षण क्या हैं?

पथरी का दर्द अक्सर काटोदार चुभन वाला और अत्यंत गंभीर होता है। महिलाएं आमतौर पर कहती हैं कि यह बच्चे के जन्म से भी ज्यादा दर्दनाक होता है। दर्द पीठ के ऊपरी हिस्से (पार्श्व) में शुरू हो सकता है और फिर पेट और कमर की ओर पलायन कर सकता है। अवस्था को बदलने से दर्द से छुटकारे में मदद नहीं मिलती। गुर्दे की पथरी का दर्द मुख्य रूप से "मूत्रवाहिनी" से नीचे आने वाली छोटी ट्यूब की रूकावट के कारण होता है जो गुर्दे को मूत्राशय से जोड़ती है।

ऐसा माना जाता है कि बढ़ा हुआ दबाव गुर्दे और मूत्रवाहिनी में खिंचाव पैदा करता है जिसके कारण दर्द होता है। यही कारण है कि पथरी का दर्द लहरों में आता जाता है जब निकासी ट्यूब समय समय पर पथरी के निकलने से अवरुद्ध होती है। जैसे जैसे पथरी ट्यूब के रास्ते नीचे जाती है, दर्द का अनुभव भी नीचे चलता रहता है। पथरी के दौरान आम अन्य लक्षणों में मूत्र में खून, उबकाई और उल्टी, और पेशाब करने के लिए तीव्र इच्छा महसूस होना शामिल हैं। एक बार जब पथरी निकल जाती है और मूत्रवाहिनी ट्यूब से बाहर निकालकर मूत्राशय में चली जाती है, अधिकांश रोगियों को अवरुद्ध और दबाव के निकलने से तत्काल राहत की अनुभूति होती है। हालांकि, पथरी को निकलने के लिए एक सप्ताह से लेकर कई दिन लग सकते हैं।

क्या सभी गुर्दे की पथरी दर्दकारी होती हैं?

अधिकांश डॉक्टरों का मानना ​​है कि गुर्दे की पथरी दर्द का कारण केवल तब बनती है अगर वह मूत्रवाहिनी को अवरुद्ध करती है और मूत्राशय की ओर निकलने के लिए कोशिश करती है। गैर-अवरोधक पथरी, जैसे गुर्दे के कैल्कस में स्थित पथरी, आम तौर पर गैर दर्दनाक मानी जाती है। इससे पता चलता है कि क्यों कुछ रोगियों के पूरे गुर्दे में बड़ी पथरियां कम से कम दर्द के साथ हो सकती हैं।

हालांकि, यह स्पष्ट होता है कि कुछ गैर-अवरोधक पथरी या तो गुर्दे में स्थित छोटी ट्यूबलर संरचना (एकत्रित नलिकाओं) के रुकावट की वजह से या अन्य अस्पष्ट कारणों से दर्द पैदा कर सकती हैं। इस तथ्य का समर्थन हाल ही में प्रकाशित एक मेडिकल जर्नल करता है कि छोटी गैर-अवरोधक "पैपिलरी" पथरी का उपचार दर्द से राहत प्रदान कर सकता है (Gdor et al, Multi-institutional assessment of ureteroscopic laser papillotomy for chronic pain associated with papillary calcifications, J Urol 2011). इसके अतिरिक्त, गुर्दे की पथरी के रोगियों (गुर्दे की पथरी के इतिहास के साथ एक मूत्र रोग विशेषज्ञ सहित) के बयान कहते हैं कि कुछ गैर-अवरोधक पथरी भी दर्द का कारण बन सकती है।

गुर्दे की पथरी कैसे होती है?

10 में से 1 लोग अपने जीवन काल के दौरान गुर्दे की पथरी से प्रभावित होते हैं। जितना लोग समझते हैं, वह उससे भी अधिक सामान्य है। कई कारक निर्धारित करते हैं जिनसे किसी को पथरी होने की संभावना है, कुछ व्यक्तियों के नियंत्रण में तो कुछ के नियंत्रण से बाहर भी हो सकती है।

गुर्दे की पथरी के बनने को प्रभावित करने वाले आम कारक:

लिंग: पुरुषों में पथरी होने की संभावना दो से तीन गुना अधिक है।

जाति: कॉकेशियन लोगों में पथरी दर अन्य जातियों की तुलना में उच्चतम है।

उम्र: 20 से 50 की उम्र में अधिक पथरी पाई जाती है।

भूगोल: गर्म शुष्क वातावरण में रहने वाले लोगों में खतरा ज्यादा है। इसके अतिरिक्त, दक्षिण पूर्व संयुक्त राज्य अमेरिका में रहने वाले लोगों में पथरी के गठन का विशेष रूप ज्यादा जोखिम है।

मौसमी जलवायु: पथरी गठन उच्च तापमान से निर्जलीकरण के कारण गर्मियों के महीनों के दौरान और अधिक आम है और प्रायः सूर्य के बड़े हुए अनावरण के कारण मूत्र में कैल्शियम की उच्च सांद्रता से भी संभव है जो विटामिन डी के उत्पादन का स्तर बढ़ा सकता है।

व्यवसाय: जलवायु और निर्जलीकरण के जोखिम के साथ नौकरी करने वालों को पथरी की संभावना अधिक है।

शरीर का वजन: बड़े हुए वजन और बॉडी मास इंडेक्स के साथ लोगों में पथरी की दर अधिक होती है।

आनुवंशिकी और मेडिकल स्थिति: मेड्यूलरी स्पंज गुर्दे या रेनल ट्यूबलर एसिडोसिस जैसी स्थितियों के इतिहास के साथ व्यक्तियों में पथरी के गठन की संभावना है। पथरी के पारिवारिक इतिहास के लोगों में पथरी के गठन की संभावना दो से तीन गुना अधिक हो सकती है।

संक्रमण: मूत्र मार्ग में जीर्ण संक्रमण की स्थिति में संक्रमण से संबंधित पथरी हो सकती है, जिसे स्ट्रुवाईट पथरी के नाम से जाना जाता है।

क्या मैं अपने गुर्दे की पथरी को भंग करने के लिए कुछ कर सकता हूँ?

मरीजों अक्सर पूछते हैं कि अपनी पथरी को भंग करने के लिए क्या किया जा सकता है। दुर्भाग्य से, सबसे आम प्रकार की पथरी (कैल्शियम ऑक्सालेट और कैल्शियम फास्फेट, जो कुल प्रकारों का 80% है) दवाओं के साथ भंग नहीं की जा सकती है।

हालांकि, यूरिक एसिड पथरी, जो पथरी के कुल प्रकारों का 5-7% है, दवा (पोटेशियम साइट्रेट) से सफलतापूर्वक पथरी भंग की जा सकती है, जिससे वह निकल जाती है और दोबारा विकसित नहीं होती।

दुर्लभ सिस्टीन पथरी (पथरी प्रकारों का 1-3%) के साथ मरीजों को उनकी पथरी भंग करने के लिए पोटेशियम साइट्रेट और पानी के सेवन से लाभ मिल सकता है। इसके अतिरिक्त सिस्टीन पथरी बनाने वाले कारकों का डी-पेनिसिलामीन या α -मैकेपटोप्रोपियोनिलग्लाइसीन के साथ पथरी को बाँधने एवं भंग करने के लिए इलाज किया जा सकता है।

अंत में, स्टूवाईट या "संक्रमण" के साथ रोगियों की पथरी का उपचार अतीत में सामान्यतः हेमीएसिट्रिन सिंचाई समाधान से किया जाता था जिसे गुर्दे में रखी एक ट्यूब के माध्यम से पथरी पर सीधे डाला जाता था। हालांकि, इस दवा को देने में कठिनाई एवं इससे संभावित गंभीर साइड इफेक्ट की वजह से यह थेरेपी अब असामान्य है।

यह ये वह है जो मैंने खाया / पिया था?

अधिकांश रोगियों में, यह ज्ञात होता है की आहार पथरी के बनने का प्रमुख कारण नहीं होता है। अन्य महत्वपूर्ण कारक भी निर्धारित करते हैं कि किसे पथरी होने का खतरा है। दूसरे शब्दों में, एक बिना पथरी वाले व्यक्ति को पथरी वाले व्यक्ति का आहार खाने पर भी उसे पथरी का कोई जोखिम नहीं हो सकता है।

जैसा कि कहा गया है, भविष्य में पथरी की रोकथाम में आहार एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। भविष्य में पथरी से बचने के तीन सबसे महत्वपूर्ण आहार कारक जो लोगों को ध्यान में रखने चाहिए वो हैं कुल तरल पदार्थ का सेवन बढ़ाना, सोडियम की मात्रा कम करना, और और प्रोटीन (मांस) का सेवन कम करना।

कोला, चाय, कॉफी, और कैल्शियम सहित कई खाद्य पदार्थों को पथरी को बढ़ावा देने के वाला माना जाता है जो गलत साबित हुए हैं। इसके विपरीत, शोध से पता चलता है कि चाय, कॉफी, और कैल्शियम की मात्रा बढ़ाने से वास्तव में पथरी का जोखिम कम होता है, जबकि कोला से कोई महत्वपूर्ण प्रभाव नहीं दिखता।

क्या मैं एक और गुर्दे की पथरी को रोक सकता हूँ?

हाँ! एक और पथरी के गठन को रोकने के लिए कई प्रभावी तरीके हैं। सामान्य आहार में परिवर्तन एक और पथरी बनने की संभावना को आधे से कम, जबकि अधिक शामिल मेडिकल उपचार उसे और भी कम कर सकते हैं। ये परिवर्तन इस बात की गारंटी नहीं दे सकते कि आपको एक और पथरी नहीं होगी, पर वे आपके एक और दर्दनाक पथरी प्रकरण के अनुभव होने की संभावना को कम जरूर कर सकते हैं।

मेरे लिए गुर्दे की पथरी के इलाज के विकल्प क्या हैं?

पथरी के लिए उपचार के विकल्प में शामिल हैं पथरी का स्वयं निकल जाना, पथरी के निकलने में मदद करने के लिए दवाओं का उपयोग, एवं पथरी को हटाने या इलाज करने के लिए सर्जरी।

एक गुर्दा पथरी आपात स्थिति के लक्षण क्या हैं?

यदि आपको लगता है कि आपकी पथरी निकल रही है, तो निम्न लक्षण दिखाई देने पर तत्काल मेडिकल सहायता लें:

101.5 डिग्री फेरनहाइट से ऊपर बुखार

पथरी के साथ मूत्र पथ के संक्रमण के अन्य लक्षण, पेशाब के दौरान जलन, बदली जैसा मूत्र, या दुर्गन्ध सहित मूत्र

लगातार उबकाई और उल्टी

असहनीय दर्द

कुछ मेडिकल परिस्थितियां जिससे पथरी का गुज़ारना जोखिमपूर्ण हो जाये जैसे केवल एक गुर्दा, मधुमेह, या गुर्दे का कम काम करना

गुर्दे की पथरी बनने में कितना समय लगता है?

ऐसा माना जाता है कि पथरी तीन महीने से भी कम समय की अवधि में बन सकती है। यह कुवैत और इराक में तैनाती सैनिकों पर किये गए शोध पर आधारित है जहाँ गर्म रेगिस्तान वातावरण में पथरी बनने का समय 93 दिन मापा गया था।

मेरे लिए एक और गुर्दे की पथरी के गठन की क्या सम्भावना है?

सामान्य तौर पर, एक और पथरी के बनने की संभावना पांच वर्षों में 40-50% तक होती है। दूसरे शब्दों में, 2 में से 1 नयी पथरी वाले लोगो को अगले पांच साल के भीतर एक और पथरी के बनने की उम्मीद करनी चाहिए। हालांकि, सरल आहार में परिवर्तन के साथ पुनरावृत्ति की संभावना को कम करने के कई प्रभावी तरीके हैं।

क्या मैं (यहाँ आकार डालें) पथरी निकालने में सक्षम हूँ?

आपकी एक पथरी को निकाल पाने की संभावना मुख्य रूप से उसके आकार, स्थान, और कितनी देर से आप निकालने की कोशिश कर रहे हैं, पर निर्भर करेगी।

मुझे सर्जरी के कौनसे विकल्प का चयन करना चाहिए?

पथरी के लिए तीन तरह की सर्जरी आम हैं। इनमें यूरेट्रोस्कोपी, शॉकवेव लिथोट्रिप्सी, और पर्स्यूटनियस नेफ्रोलिथोट्रिप्सी शामिल हैं।

एक यूरीटरल स्टेंट क्या है?

स्टेंट एक लचीली खोखली ट्यूब को कहते हैं जिसे मूत्रवाहिनी के अंदर रखा जाता है। यह मूत्र को पथरी के चारों ओर पलायन करने की अनुमति देता है और मूत्रवाहिनी को सर्जरी के बाद ठीक होने में मदद करता है। यह पूरी तरह से आपके शरीर के अंदर होता है और बाहर से दिखाई नहीं देता। स्टेंट पेशाब करने की चाह को बाधा सकता है, लघु रक्तस्राव का कारण बन सकता है, और दर्द पैदा कर सकता है।

एक यूरीटरल स्टेंट कैसे रखा जाता है?

यूरीटरल स्टेंट आमतौर पर आपके चिकित्सक द्वारा ऑपरेटिंग रूम में रखा जाता है। एक लचीले तार को मूत्रवाहिनी से ऊपर डाला जाता है और स्टेंट तार से खिसकाया जाता है। फिर तार निकाल दिया जाता है और स्टेंट वहीं रह जाता है। स्टेंट के प्रत्येक छोर पर प्राकृतिक "घुमाव" होते हैं जो तब तक उसे पने स्थान पर रखते हैं जब तक इसे हटाया या बदला नहीं जाता।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

साइबर सिटी

गुडगाँव, इंडिया

फ़ोन: +९१९८११४१६८३८, ९८११९१२७६८

ईमेल: contact@laparoscopyhospital.com

वेबसाइट: www.laparoscopyhospital.com