

# वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

## बांझपन के लिए लैप्रोस्कोपी क्या है?

लैप्रोस्कोपी कई अन्य प्रजनन परीक्षण के बाद की जाने वाली एक प्रक्रिया है। यह आमतौर पर उन रोगियों के लिए डॉक्टरों द्वारा सुझाई जाती है जो एन्डोमीट्रियोसिस से जूझ रहे हैं। लैप्रोस्कोपी द्वारा एन्डोमीट्रियोसिस से निशान वाले टिशू को हटाया जा सकता है और परिस्थिति से संदिग्ध वृद्धि या अल्सर देखा जा सकता है। चूंकि यह प्रक्रिया एनेस्थीसिया के तहत की जाती है, लोगों को इसके बारे में कई सवाल होते हैं। यहाँ सबसे ज्यादा पूछे जाने वाले प्रश्नों में से चार के जवाब हैं।

## एक लेप्रोस्कोपी प्रक्रिया के दौरान क्या होता है?

सबसे पहले, रोगी सर्जरी से पहले आठ घंटे के लिए कुछ भी नहीं खा पी सकता। कुछ डॉक्टर एंटीबायोटिक दवाएं लेने के लिए निर्देश दे सकते हैं। रोगी को सामान्य एनेस्थीसिया से गुजरना होगा। दवा और तरल पदार्थ वितरित करने के लिए IV को भी सम्मिलित किया जाएगा। डॉक्टर नाभि के पास एक चीरा बनाता है। एक सुई के साथ पेट में गैस भरी जाती है जो डॉक्टर को अंगों को देखने और सर्जिकल उपकरणों को स्थानांतरित करने के लिए जगह उपलब्ध कराती है। लेप्रोस्कोप पेल्विक अंगों को देखने के लिए चीर के माध्यम से रखा जाता है।

डॉक्टर अल्सर, फाइब्रॉइड, निशान टिशू, अधेशन और एंडोमेट्रियल वृद्धि की जांच करते हैं। वे प्रजनन अंगों के आकार, रंग और लम्बाई चौड़ाई की भी जांच करते हैं। एक डार्क गर्भाशय ग्रीवा में इंजेक्ट किया जा सकता है यह देखने के लिए कि फैलोपियन ट्यूब खुले हैं या नहीं। कभी कभी, परीक्षण के लिए टिशू निकाल लिए जाते हैं।

## यह कैसा महसूस होता है?

एनेस्थीसिया प्रक्रिया के दौरान दर्द के अनुभव से मरीजों को बचाने के लिए दिया जाता है। बाद में, रोगियों को सर्जरी के दौरान सांस लेने के लिए रखी गई ट्यूब की वजह से गले में खराश हो सकती है। पेट और गले में चीरों का क्षेत्र खुरदरा हो जाता है, खासकर यदि ज्यादा निशान टिशू हटा दिए जाते हैं। कार्बन डाइऑक्साइड से सूजन हो सकती है, और कंधे में तेज दर्द हो सकता है। मरीजों को बाद में कुछ दिनों के लिए आराम करना चाहिए और पूरी तरह से ठीक होने के लिए एक सप्ताह तक लग सकता है।

## प्रक्रिया के जोखिम क्या हैं?

100 महिलाओं में से एक को सर्जरी में जटिलताओं का अनुभव होता है। मूत्राशय में संक्रमण और चीरा साइट के आसपास त्वचा की जलन आम हैं। संभावित खतरों में अधेशन, पेट की दीवार का हीमेटोमस और संक्रमण शामिल हैं। दुर्लभ लेकिन गंभीर जटिलताओं की एक लंबी सूची है जो बहुत असामान्य हैं।

## बांझपन क्या है?

बांझपन एक बीमारी या प्रजनन प्रणाली की एक परिस्थिति है जिसका निदान तब किया जाता है जब जोड़ों द्वारा एक वर्ष तक असुरक्षित, समयानुकूल संभोग किया जाता है, या महिला को कई बार गर्भपात होता है और महिला की उम्र 35 वर्ष से कम होती है। यदि महिला की उम्र 35 वर्ष से अधिक है, तब इसका निदान असुरक्षित, समयानुकूल संभोग किए जाने के 6 महीने बाद किया जाता है।

## यह किसे होता है?

बांझपन एक चिकित्सा समस्या है। बांझपन लगभग 30% मामलों में महिला कारक और 30% में एक पुरुष कारक की वजह से होता है। बाकी मामलों में, दोनों भागीदार हो सकते हैं या बांझपन का कारण अज्ञात हो सकता है।

## जोखिम कारक क्या हैं?

- वजन
- आयु
- यौन संचारित रोग (एसटीडी)
- ट्यूबल रोग
- एन्डोमीट्रियोसिस
- DES एक्सपोजर
- धूम्रपान
- शराब

## चिह्न और लक्षण क्या हैं?

अक्सर बांझपन की समस्या के साथ जुड़े कोई संकेत या लक्षण नहीं होते हैं। अपने शरीर को समझने और नियमित रूप से जाँच करवाने से ही समस्या का पता लगाने में मदद मिलेगी। जल्दी पता लगाना और समस्या का उपचार अक्सर बाद में होने वाले सफल गर्भावस्था के परिणामों को प्राप्त करने में महत्वपूर्ण हैं।

## बांझपन का इलाज कैसे होता है?

चिकित्सा प्रौद्योगिकी अब पुरुषों और महिलाओं के गर्भ धारण करने की कोशिश को और अधिक जवाब और उपचार के विकल्प प्रदान करती है। हार्मोनल उपचार, ओवुलेशन प्रेरण और अंतर्गर्भाशयी गर्भाधान से लेकर और अधिक उन्नत प्रौद्योगिकी जैसे इन विट्रो निषेचन, आईसीएसआई से सरोगेसी, अंडे/शुक्राणु दान और यहाँ तक कि भ्रूण दान तक। बांझपन के उपचार के बारे में अधिक जानकारी के लिए हमारी साइट के परिवार निर्माण विकल्प खंड पर जाएँ।

## कौनसी दवाएं इस्तेमाल की जाती हैं?

बांझपन के इलाज के लिए कई किस्म की दवाओं का इस्तेमाल किया जाता है। दवाओं को उनका उद्देश्य समझना महत्वपूर्ण है और अपने चिकित्सक के साथ आपके विशिष्ट उपचार में इस्तेमाल होने वाली दवाओं के बारे में बात करना भी महत्वपूर्ण है।

## कृत्रिम गर्भाधान क्या है?

कृत्रिम गर्भाधान अब सामान्यतः IUI (अंतर्गर्भाशयी गर्भाधान) के रूप में जाना जाता है। यह जोड़ों में अस्पष्टीकृत बांझपन, कम से कम पुरुष कारक बांझपन, और महिलाओं में गर्भाशय ग्रीवा बलगम की समस्याओं के लिए प्रयोग किया जाता है। इस प्रक्रिया में पति या दाता के शुक्राणु का इस्तेमाल होता है, शुक्राणु की धुलाई और इलाज होता है, और उसके बाद ओवुलेशन के समय महिला में इसका इंजेक्शन कर दिया जाता है।

## इन विट्रो या आईवीएफ में क्या होता है?

इन विट्रो निषेचन (आईवीएफ) में तथ्य यह है कि निषेचन महिला के शरीर के बाहर, फैलोपियन ट्यूब के बजाय एक प्रयोगशाला डिश में होता है। आमतौर पर, एक महिला को ओवुलेशन उत्तेजक दवाओं का प्रयोग अण्डों की अतिरिक्त संख्या का उत्पादन करने के लिए करना होगा। ये अंडे सर्जिकल तरीके से हटा दिए जाते हैं और शुक्राणु के साथ डिश में निषेचित किये जाते हैं। जब निषेचन हो जाता है, तो चिकित्सक भ्रूण (भ्रूणों) को महिलाओं के गर्भाशय में स्थानांतरित कर देते हैं।

## क्या मेरे OB/GYN मेरा इलाज कर सकते हैं?

कई मामलों में गर्भवती बनने में कठिनाई का अनुभव होने पर एक विशेषज्ञ के रेफरल के बिना एक गायनेकोलोजिस्ट द्वारा समस्या को हल किया जा सकता है। अक्सर समस्या ओवुलेशन के साथ सामयिक संभोग तक सीमित हो जाती है, जिसका ओवर-द-काउंटर मूत्र एलएच परीक्षण किट (ओवुलेशन भविष्यवक्ता परीक्षण) का उपयोग कर मूल्यांकन किया जा सकता है। आपका OB/GYN एक सामान्य बांझपन मूल्यांकन भी कर सकता है। यदि आपके मूल्यांकन के दौरान कोई समस्या आने पर या अधिक जटिल प्रजनन के मुद्दों के लिए एक विशेषज्ञ को देखने की सलाह दी जाती है।

## परिणामों का क्या मतलब है, खासकर अगर वे असामान्य हैं?

कभी कभी अधेशन, एंडोमेट्रियल वृद्धि, अल्सर और फाइब्रॉएड का सर्जरी के दौरान उपचार किया जाता है। अवरुद्ध फैलोपियन ट्यूब खोली जा सकती है, एक अस्थानिक गर्भावस्था को हटाया जा सकता है, और पूरी फैलोपियन ट्यूब को हटाने के साथ क्षतिग्रस्त ऊतकों की मरम्मत की जा सकती है।

सर्जरी के बाद, डॉक्टर गर्भावस्था के विकल्प समझाएगा। सर्जरी के दौरान फाइब्रॉएड हटाने और फैलोपियन ट्यूब की मरम्मत का मतलब हो सकता है कि गर्भावस्था बाहरी सहायता के बिना मुमकिन है। अगर गर्भावस्था सर्जरी के बाद कुछ महीनों के भीतर उत्पन्न नहीं होती तो प्रजनन उपचार का सुझाव दिया जायेगा।

लैप्रोस्कोपी डॉक्टरों को एंडोमीट्रियोसिस कारणों से समस्याओं को ठीक करने की अनुमति देती है। यह प्रक्रिया उन अन्य बांझपन मुद्दों को भी हल कर सकती है जो पहले अज्ञात थी, जैसे अवरुद्ध फैलोपियन ट्यूब। कुल मिलाकर, यह प्रक्रिया सुरक्षित है और इससे गर्भावस्था के अवसरों में केवल वृद्धि ही होगी।

## बांझपन लेप्रोस्कोपिक सर्जरी के क्या विकल्प हैं?

यदि आपको अपने प्रजनन उपचार के एक भाग के रूप में सर्जरी की आवश्यकता है, तो पारंपरिक खुली सर्जरी या कीहोल सर्जरी की पेशकश की जा सकती है।

**कीहोल सर्जरी** - यह एक कम आक्रामक प्रक्रिया है और ज़ख्म कम से कम होते हैं, इसलिए जहां तक संभव है, आपके क्लिनिक द्वारा कीहोल सर्जरी (लेप्रोस्कोपी) की सिफारिश की संभावना है। कीहोल सर्जरी में नाभि (पेट बटन) में 1 सेमी का चीरा और दो या तीन छोटे चीरे जघन बाल लाइन के पास किये जाते हैं। इस प्रकार की सर्जरी में आमतौर पर एक सामान्य एनेस्थीसिया की आवश्यकता होती है।

**परंपरागत सर्जरी** - इसमें एक 'बिकनी लाइन' 10 सेमी चौड़ा किया जाता है। इस प्रकार की सर्जरी में आमतौर पर एक सामान्य एनेस्थीसिया की आवश्यकता होती है।

**HFEA किसी भी प्रकार की सर्जरी को विनियमित नहीं करता है।**

## क्या बाइपसन सर्जरी मेरे लिए है?

जब आप पहली बार प्रजनन क्लिनिक में जायेंगे, आपके मेडिकल इतिहास और परीक्षा से आपके बाइपसन की समस्या के मूल कारण का पता नहीं चलेगा। इस स्थिति में यह उचित होता है, कम से कम शुरुआत में, कि आप अपने पेल्विस को "संदेह का लाभ" दें और पेल्विस के स्वास्थ्य की कोई शल्य जांच स्थगित करें।

दूसरी ओर, आपके इतिहास और/या परीक्षा से आपके बाइपसन के संभावित कारणों का संकेत हो सकता है। उदाहरण के लिए:

- यदि आपने कहा है कि प्रवेश पर दर्द होता है जिससे संतोषजनक संभोग में रुकावट आ रही है, परीक्षा से यह ज्ञात हो सकता है कि योनि का द्वार बहुत तंग है और पूर्ण प्रवेश कभी नहीं हुआ है।
- आपके पीरियड तेजी से भारी बन रहे हैं और जांच पर गर्भाशय फाइब्रॉइड के एक मास की वजह से बढ़ा है।
- अपने पीरियड भारी और दर्दनाक बन गए हैं और गहरी पेट पर संभोग दर्दनाक है। जांच पर एक बहुत ही निविदा गाढ़ा क्षेत्र योनि के शीर्ष पर महसूस किया जा सकता है, जिससे एन्डोमेट्रियोसिस की अत्यधिक संभावना बनती है।
- आपका पूर्व पेल्विक सर्जरी का इतिहास है और जांच पर गर्भाशय के आसानी से हिल सकने के बजाय स्थिर महसूस होता है, तो अधेशन की उपस्थिति हो सकती है।
- आपके अपने साथी के साथ पूर्व में गर्भपात में बदलने वाले गर्भधारण हुए हैं। यदि आप अब साथी के साथ गर्भावस्था को प्राप्त नहीं कर सकते हैं, तो पिछले गर्भपात के बाद संक्रमण के कारण फैलोपियन ट्यूब का अवरुद्ध होना एक कारण हो सकता है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

साइबर सिटी

गुडगाँव, इंडिया

फ़ोन: +९१९८११४१६८३८, ९८११९१२७६८

ईमेल: [contact@laparoscopyhospital.com](mailto:contact@laparoscopyhospital.com)

वेबसाइट: [www.laparoscopyhospital.com](http://www.laparoscopyhospital.com)