

# वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

## पित्ताशय क्या है?

पित्ताशय पित्त का एक भंडारण टैंक है। पित्त लिवर में बनता है, पित्ताशय में संग्रहीत होता है, आंत में स्रावित होता है और आपके खाने में मौजूद वसा को आपके शरीर में अवशोषित करने में मदद करता है। पित्ताशय भोजन से उत्तेजित होता है और बदले में पाचन में सहायता करने के लिए अतिरिक्त पित्त पैदा करता है।

पित्ताशय एक छोटा सा बैग, आमतौर पर एक नाशपाती के आकार का होता है, जो पेट के दाहिनी तरफ लिवर के नीचे उपस्थित होता है।

पित्त को लिवर बनाता है। पित्त एक ट्यूब, जिसे सामान्य पित्त नली कहा जाता है, के माध्यम से लिवर से बाहर बहता है। यह लिवर की सतह से उभरता है और आमतौर पर एक पीने की स्ट्रॉ की जितनी मोटाई के बराबर होता है। पित्ताशय जहाँ से लिवर से उभरता है, उस स्थान पर वह पित्त नली से ऐसे लटका हुआ होता है, जैसे एक नाशपाती एक शाखा से लटकी होती है। पित्त नली निचली तरफ जाती है और डुओडीनम (आंत का एक हिस्सा) में प्रवेश करती है जहाँ पित्त भोजन के साथ मिश्रित होता है। अग्राशय नली, जो अग्राशय से पाचक रस निकालती है, वह भी उसी जगह पर आंत में खाली होती है।

पित्ताशय लिवर द्वारा निर्मित पित्त की कुछ मात्रा को संग्रह करके रखता है। भोजन, विशेष रूप से वसायुक्त भोजन, के बाद पित्ताशय में रासायनिक संकेत जाते हैं, जिससे संग्रह किया हुआ पित्त बाहर निकलता है जो पित्त नली में, और वहाँ से पेट में जाता है।

पित्त पानी, कोलेस्ट्रॉल, वसा, पित्त लवण, प्रोटीन, और एक पीले रंग के द्रव्य बिलिरुबिन से बना होता है। यह वसा के पाचन में मदद करता है।

## पित्त पथरी क्यों होती है?

महिलाओं में, खासकर 20 और 60 साल की उम्र के बीच, पुरुषों की तुलना में पित्त पथरी होने की संभावना ज्यादा होती है।

सामान्यतः, 60 की उम्र से अधिक लोगों (पुरुषों और महिलाओं) में पित्त पथरी होने का खतरा ज्यादा होता है।

जो लोग मोटापे के शिकार हैं उनमें पित्त पथरी होने की संभावना और अधिक होती है।

गर्भधारण के कारण अतिरिक्त एस्ट्रोजन, हार्मोन रिप्लेसमेंट थेरेपी, या गर्भनिरोधक गोलियों से पित्त में कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ सकता है, पित्ताशय के खाली होने की गति धीमी हो सकती है और पित्त पथरी उत्पन्न हो सकती है।

जिन लोगों में पित्त संक्रमण (जैसे ट्रॉपिक्स में लिवर फ्लू) होता है उनमें पित्त पथरी विकसित हो सकती है।

सिकल सेल एनीमिया (जिसमें रक्त कोशिकाओं के टूटने के कारण बहुत ज्यादा बिलिरुबिन बनता है) जैसे वारंशिक रक्त विकारों से ग्रसित लोगों में पित्त पथरी होने की संभावना अधिक होती है।

आहार नियंत्रण करना (तेजी से वजन घटाने के साथ) और कुछ कोलेस्ट्रॉल कम करने वाली दवाएं भी पित्त पथरी के खतरे को बढ़ा सकती हैं।

रक्त में कोलेस्ट्रॉल की उच्च स्तरीय मात्रा ही पित्त पथरी के बनने का एकमात्र कारण नहीं हो सकता।

## पित्त पथरी का खतरा किनमें ज्यादा है?

महिलाओं को पुरुषों की तुलना में पित्त पथरी होने की संभावना अधिक है क्योंकि गर्भावस्था में पथरी का खतरा अधिक होता है। उच्च कोलेस्ट्रॉल वाले कुछ लोगों को भी खतरा है।

## क्या पित्त पथरी खतरनाक है?

पित्त पथरी खतरनाक हो सकती है। लेकिन, जबकि इस देश में 2 करोड़ लोगों को पित्त पथरी है, ज्यादातर लोगों को उससे कोई समस्या नहीं होती है। मरीजों को पथरी से जो गंभीर समस्याएं होती हैं, सामान्यतः उनमें लिवर या अग्न्याशय की जटिलताएं शामिल होती हैं। जिसमें भी पित्त पथरी के लक्षण हों उसका सर्जरी के लिए मूल्यांकन किया जाना चाहिए। जिन रोगियों को मधुमेह और पित्त पथरी है उनमें संक्रमण का अधिक खतरा होता है और कुछ सर्जन लक्षणों की परवाह किए बिना भी सर्जरी की सलाह देते हैं।

## पित्त पथरी के क्या लक्षण होते हैं?

विशिष्ट पित्ताशय लक्षणों में खाने के बाद पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द या बेचैनी, अक्सर बीच में या पसलियों के नीचे दाईं ओर, शामिल हैं। कभी कभी दर्द और बेचैनी पीठ में भी महसूस किये जा सकते हैं। कुछ रोगियों को उबकाई या उल्टी होती है, और कुछ रोगियों को खाने के बाद अक्सर एक "गैसीय" अनुभव के साथ केवल अपच महसूस होती है। अधिकांश लक्षण तले हुए या वसायुक्त खाने के बाद बदतर हो जाते हैं, लेकिन कभी कभी किसी भी तरह के भोजन से शुरू हो सकते हैं।

## मुझे पित्त पथरी या पित्ताशय दर्द के लिए सर्जन से कब मिलना चाहिए?

यदि आपमें उपरोक्त लक्षणों में से कोई भी हैं और पूर्व में पित्त पथरी का निदान किया जा चुका है, तो आपका एक सर्जन द्वारा मूल्यांकन किया जाना चाहिए।

## क्या मुझे किसी विशेष एक्स-रे की ज़रूरत है?

अधिकांश रोगियों को केवल एक अल्ट्रासाउंड, बिना विकिरण वाले एक सस्ते परीक्षण की ज़रूरत होती है। पित्त पथरी के निदान के लिए अतिरिक्त परीक्षण की शायद ही कभी ज़रूरत हो, लेकिन अगर आवश्यकता हुई, तो आपका सर्जन इसका आदेश देगा।

## क्या मुझे किसी विशेष आहार का पालन करना चाहिए अगर मुझे पित्त पथरी है?

यदि आपका पित्ताशय के लक्षणों के कारण पित्त पथरी का निदान हो रहा है, तो आपको अपने आहार के साथ सावधानी बरतनी चाहिए। चूंकि पित्ताशय वसा के पाचन में मदद करता है, सर्जरी होने तक ज्यादातर वसा से बचना महत्वपूर्ण है। सीमित सूत्रों से पता चला है कि नारियल का तेल अन्य तेलों की तुलना में पित्ताशय को कम उत्तेजित करता है और होने वाले नुकसान के जोखिम को कम कर सकता है। अधिकांश चिकित्सक सर्जरी से पहले कम वसा वाले आहार का सुझाव देते हैं।

## मेरे लिए पित्त पथरी इलाज के क्या विकल्प हैं?

दवाएं, लिथोट्रिप्सी और यहां तक कि चीनी जड़ी बूटियों का भी अतीत में इस्तेमाल किया गया है, वहीं लैप्रोस्कोपिक सर्जरी पित्त पथरी के लक्षणों वाले रोगियों के लिए सबसे अच्छा इलाज है।

## पित्ताशय की लैप्रोस्कोपिक सर्जरी क्या है?

पित्ताशय की लैप्रोस्कोपिक सर्जरी को अब 25 साल पूर्ण हो चुके हैं। इसमें पेट में छोटे चीरों (1/4 से 1/2 इंच) का इस्तेमाल लंबे पतले उपकरणों को उसी तरह की सर्जरी में सक्षम करने के लिए किया जाता है जो 6-12 इंच के चीरों के माध्यम से की जाती रही है। इस तरह की सर्जरी पित्ताशय, अपेंडिक्स, पेट और उदर के अन्य ऑपरेशन के लिए केयर का मानक बन गयी है। पित्ताशय की सर्जरी में 4 छोटे छेद बनाए जाते हैं और पित्ताशय बैली बटन से हटा दिया जाता है।

## क्या पित्ताशय की सर्जरी सुरक्षित है?

हाँ, पित्ताशय की सर्जरी सुरक्षित है। अधिकांश रोगी सर्जरी के तुरंत बाद घर जा सकते हैं। 100 में से 1 से भी कम लोगों में जटिलता आती है (जैसे उस लिवर क्षेत्र से पित्त का रिसाव जहां पित्ताशय था)। यह गैस्ट्रोएंट्रोएलॉजिस्ट द्वारा आसानी से एक प्रक्रिया के माध्यम से किया जा सकता है, जिसे ERCP कहा जाता है। कभी कभी लोगों की पित्त नलिकाओं में अतिरिक्त पथरी होती है जो लिवर को खाली करती है, पर इसे भी ERCP से निपटा जा सकता है। लगभग 500 लोगों में से 1 को लिवर खाली करने वाली नलिकाओं की मरम्मत के लिए एक अतिरिक्त ऑपरेशन की जरूरत होती है। यह गंभीर रूप से संक्रमित पित्ताशय के मामले में सबसे अधिक बार होता है, और यही कारण है कि पित्ताशय की सर्जरी में देरी नहीं की जानी चाहिए।

## मुझे अपनी लैप्रोस्कोपिक पित्ताशय की सर्जरी के दिन क्या उम्मीद करनी चाहिए?

आपको सर्जरी से करीब 90 मिनट पहले अस्पताल में आने की जरूरत होगी। इससे पार्किंग और पंजीकरण के लिए पर्याप्त समय मिल जाता है। एक बार जब आप पंजीकरण कर लेंगे, तब आपको शल्य चिकित्सा केन्द्र पर ले जाया जाएगा जहां आपको ऑपरेटिंग कमरे के लिए एक उपयुक्त गाउन पहनाया जाएगा और IV शुरू किया जाएगा। तब आप नर्सों और एनेस्थीसियोलॉजिस्ट से मिलेंगे। मैं आपसे और जो कोई भी आप के साथ है उनसे मिलने आऊंगा और आपको कुछ सवाल पूछने के लिए समय दूंगा। सर्जरी का समय 1-1.5 घंटे का होता है, जिसके बाद आप 2 घंटे रिकवर होने में बिताएंगे।

## मुझे अपनी लैप्रोस्कोपिक पित्ताशय की सर्जरी के बाद क्या उम्मीद करनी चाहिए?

अधिकांश लोग अपनी पित्ताशय की सर्जरी के बाद लगभग 1 सप्ताह में काम पर लौट सकते हैं और 2 सप्ताह के बाद सामान्य व्यायाम फिर से शुरू कर सकते हैं। चूंकि पित्ताशय वसा के पाचन के लिए महत्वपूर्ण है, सर्जरी के बाद पहले कुछ हफ्तों के लिए कम वसा वाले आहार पर रहना जरूरी है। समय के साथ शरीर समायोजित होगा और रोगी जो भी चाहें खा सकते हैं। तब भी, वसायुक्त खाने को आहार में धीरे-धीरे शामिल किया जाना चाहिए। वसायुक्त खाने को आहार में जल्दी जोड़ने पर रोगियों पेट दर्द, दस्त और पेट में गैस महसूस हो सकती है।

## मैं पित्ताशय की सर्जरी के बाद क्या खा सकता हूँ?

कोलेसिस्टेक्टॉमी (पित्ताशय हटाने) के बाद, ज्यादातर लोगों को हफ्तों या महीनों के लिए वसा को पचाने में कठिनाई होती है। अधिकांश लोगों का शरीर समय के साथ समायोजित हो जायेगा ताकि वे किसी भी भोजन को पचा सकेंगे, जबकि कुछ नहीं भी पचा सकेंगे।

जब आपके शरीर का समायोजन हो रहा है, तब आहार में वसा को धीरे धीरे जोड़ना महत्वपूर्ण है। इससे पित्ताशय नहीं होने पर शरीर को समायोजित होने के लिए पर्याप्त समय मिलता है। नारियल तेल जैसी वसा को पित्ताशय की सर्जरी के तुरंत बाद बेहतर रूप से सहन किया जा सकता है। आप जैसे जैसे अपने आहार में वसा को जोड़ते जायेंगे, आपको अपने आप पता चलता जाएगा कि आप उसे पचा सकते हैं या नहीं।

यदि आप वसा बहुत अधिक मात्रा में खाते हैं जो आपके शरीर से नहीं संभल सकता, तो आपको गैस ऐंठन और डायरिया का अनुभव हो सकता है। यह पित्ताशय की सर्जरी के बाद आम है और समय के साथ ठीक हो जाना चाहिए। यदि ऐसा नहीं होता, तो अपने चिकित्सक से संपर्क करें।

### पित्त डिस्कनीशिया क्या है?

यह एक ऐसी स्थिति है जब पित्ताशय और कभी कभी पित्त नलिकाएं भी अपनी सामान्य रूप से कार्य करने की क्षमता को खो देते हैं। कभी-कभी यह अस्थायी होता है, लेकिन अक्सर स्थायी भी हो सकता है। लक्षण अक्सर पित्त पथरी जैसे ही होते हैं, लेकिन अल्ट्रासाउंड सामान्य है। एक विशेष स्कैन, जिसे HIDA स्कैन कहते हैं, वसायुक्त पेय लेते हुए करने से समस्या के समाधान में मदद मिल सकती है। सर्जरी से इन स्थितियों में लगभग सभी को लाभ होता है, लेकिन इसका निदान करना और अपने सर्जन के साथ बात करना महत्वपूर्ण है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

वर्ल्ड लेप्रोस्कोपी हॉस्पिटल

साइबर सिटी

गुडगाँव, इंडिया

फ़ोन: +९१९८११४१६८३८, ९८११९१२७६८

ईमेल: [contact@laparoscopyhospital.com](mailto:contact@laparoscopyhospital.com)

वेबसाइट: [www.laparoscopyhospital.com](http://www.laparoscopyhospital.com)